

# "REDEWERKSTATT - Bausteine und Module für Ihr Individualtraining und Coaching



## **Wahlmodul A:** Powertalking: Positiv und motivierend sprechen

- Sechs Powertalking-Tools mit Einfluss auf Motivation und Emotion der Zuhörer
- Position und Negation, Lust- und Frust-Wörter, möglichkeits- und lösungsorientierte Sprache
- Rollenspiel und Übungsreden zur Steigerung der sprachlichen Zielorientierung



## **Wahlmodul B:** Die eigene Stimme und Sprechweise entwickeln

- Übungen zu Volumen und Ausdruck der eigenen Stimme
- Artikulation, Betonung, Sprechgeschwindigkeit und Pausen
- Stimmpflege und Stimmentwicklung im Alltag



## **Wahlmodul C:** Die Rede zu festlichen Anlässen

- Wie Sie die richtigen Worte finden und Menschen emotional ansprechen
- Die fünf Aufgaben eines Redners, angewendet auf die festliche Rede
- Ideensammlung für Ihre Rede, Strukturhilfen und Probe Ihrer Rede



## **Wahlmodul D:** Die Kunst der Rede – Worte wirken lassen

- „Lebendigmacher“: So bleiben Botschaften in positiver Erinnerung
- Wortakrobatik für den Alltag: Wo Worte wirksam werden und weshalb Werbung wirkt!
- Spiel Spaß und Übung mit Wort- Satz und Gedankenfiguren



## **Wahlmodul E:** Umgang mit Lampenfieber und Aufregung

- Weshalb Aufregung Sinn ergibt und woher sie kommt
- Was Sie selbst tun können: die Energie nutzen und kanalisieren
- Individuelle Ursachen finden und ausgleichen mit Klopfakupressur



## **Wahlmodul F:** Souverän Rede und Antwort stehen

- Herausforderungen im Dialog mit dem Publikum reflektieren und gezielt angehen
- Sachliche und schlagfertige Antworten kennen und trainieren
- Die Dynamik des Publikums einschätzen und steuern



## **Wahlmodul G:** Ihr professioneller Auftritt im virtuellen Raum

- Optische und akustische Präsenz im Online Meeting
- Aufmerksamkeit gewinnen und halten, dialogisches Einbinden der Zuhörer
- Zweckmäßiger Einsatz der virtuellen Umgebung und Online-Funktionen



## **Wahlmodul H:** Medien und Methodenvielfalt für zielorientierte Teambesprechungen

- Zielorientierung hat Methode: Fragetechniken und Szenariotechnik für Besprechungen
- Flip-Chart, Pinnwand & Powerpoint und ihre virtuellen Pendanten, z.B. Miro/Conceptboard
- Vorteile, Nachteile und sinnvolle Nutzung in der Moderation und Schulung



## **Wahlmodul I:** Ein aktuelles Redeprojekt vorbereiten oder reflektieren

- Wenn Sie einen besonderen und wichtigen Redeanlässe vorbereiten wollen
- Wenn Sie ihr Publikum überraschen möchten und Ihre Rede als ein „Meilenstein“ in Erinnerung bleiben soll
- Wenn Sie eine misslungene Redesituation reflektieren und daraus für die Zukunft lernen wollen



## **Wahlmodul K:** Ihre Einstellung zum Reden vor Menschen reflektieren und verbessern

- Wenn Sie sich generell für das Reden vor Publikum stärken möchten und eine noch positivere Einstellung dazu gewinnen wollen
- Wenn Sie für persönliche Themen im Zusammenhang mit Reden vor Gruppen ein Coaching wünschen
- Wenn Sie sich für außerordentliche Redeauftritte fit machen wollen und neugierig darauf sind, was im Coaching „noch geht“